



**groei in liefde 5**  
**– dankbsegging**  
ross van niekerk

# groeï in liefde

1. Watter gewoontes is jy besig om aan te leer?
2. Hoe gaan hierdie gewoontes jou help om te jou karakter na Jesus s'n te vorm?

# wat is geestelike groei?

om die hart te vernuwe

*geestelike groei is die proses waardeur die reflektiewe **wil** die karakter van Christus aanneem.*

dallas willard,

[impulsiewe wil – reflektiewe wil – ingesinkte wil]

verw: luk 6:43-45; rom 12:1-2; fil 2:13.

# hoe gebeur geestelike groei?

## dissiplines wat gees versterk in Christus

### **1 korintiërs 11:1**

Wees my navolgers, soos ek dit ook van Christus is.

### **1 timoteus 4:7**

...oefen jou in die godsaligheid.

### **1 korintiërs 9:27**

Maar ek kasty my liggaam en maak dit diensbaar...

# woord: studering en oordenking

## psalm 119:11

Ek het U woord in my hart gebêre, dat ek teen U nie sal sondig nie.

verw: ps 1:3; joh 15:5-7; kol 3:16; 2tim 2:15

# gebed en afsondering

## **mattheus 26:41**

Waak en bid, sodat julle nie in versoeking kom nie.

Die gees is wel gewillig, maar die vlees is swak.

verw: ps 46:11; 1pet 5:8; 1thes 5:6, 17.

# sabbatsrus

## markus 2:27

Die sabbat is gemaak vir die mens,  
nie die mens vir die sabbat nie.

*afsondering van werke | tot God | in verhoudings*

verw: gen 2:2-3; deut 5:12-15; heb 4:9-11.

**groei in liefde 5**  
**danksegging**





# die oog donker of lig?

## mattheus 6:22-23

Die lamp van die liggaam is die oog. As jou oog dan reg is, sal jou hele liggaam verlig wees.

Maar as jou oog verkeerd is, sal jou hele liggaam donker wees. As dan die lig in jou donkerheid is, hoe groot is die donkerheid nie!

verw: rom 12:2; mat 18:3.

# die oog donker of lig?

## romans 1:19-24

Wat van God geken kan word [is] aan hulle openbaar, want God het dit aan hulle geopenbaar. Want sy onsigbare dinge kan van die skepping van die wêreld af in sy werke verstaan en duidelik gesien word, naamlik sy ewige krag en goddelikheid, sodat hulle geen verontskuldiging het nie; omdat hulle, alhoewel hulle God geken het, Hom nie as God verheerlik of gedank het nie...

# die oog donker of lig?

## romans 1:19-24

...maar hulle het dwaas geword in hul oorlegginge, en hul onverstandige hart is verduister. Terwyl hulle voorgee dat hulle wys is, het hulle dwaas geword en die heerlijkheid van die onverganklike God verander in die gelykvormigheid van die beeld van 'n verganklike mens en van voëls en viervoetige en kruipende diere. Daarom het God hulle ook in die begeerlikhede van hulle harte oorgegee.

# die verstand beleer of ontbloot?

## filippense 4:6-8

Wees oor niks besorg nie, maar laat julle begeertes in alles deur gebed en smeking met danksegging bekend word by God. En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en julle sinne bewaar in Christus Jesus. Verder, broeders, alles wat waar is, alles wat eerbaar is, alles wat regverdig is, alles wat rein is, alles wat lieflik is, alles wat loflik is... bedink dit.

**hoop en moed  
verwag die goeie**

**1 korintiërs 2:9-10**

Wat die oog nie gesien en die oor nie gehoor  
en in die hart van 'n mens nie opgekom het  
nie, wat God berei het vir die wat Hom liefhet.  
Maar God het dit aan ons deur sy Gees  
geopenbaar, want die Gees ondersoek alle  
dinge, ook die dieptes van God.

verw: jer 29:11; eff 2:13.

# ontwikkel die gewoonte danksegging: onthou en observeer

## psalm 103:2-5

Loof die HERE, o my siel, en vergeet geeneen van sy weldade nie! Wat al jou ongeregtigheid vergewe, wat al jou krankhede genees, wat jou lewe verlos van die verderf, wat jou kroon met goedertierenheid en barmhartighede, wat jou siel versadig met die goeie, sodat jou jeug weer nuut word soos dié van 'n arend.

**ontwikkel die gewoonte  
danksegging: onthou en observeer**

**jakobus 1:17**

Elke goeie en volmaakte gawe daal van bo af neer, van die Vader van die ligte, by wie daar geen verandering of skaduwee van omkering is nie.

# voordele van danksegging die regte uitsig op die lewe

1. Danksegging vul jou lewe met vreugde.
2. Danksegging maak die lewe prakties.
3. Danksegging seën ander.
4. Danksegging eer die Here.
5. Danksegging bevorder gesondheid.
6. Danksegging gee jou die regte perspektief.



# voordele van danksegging die regte uitsig op die lewe

6. Danksegging gee jou die regte perspektief:
  - a. teenoor God.
  - b. teenoor jouself.
  - c. teenoor ander.
  - d. teenoor die lewe.
  - e. teenoor die toekoms.

## **1 Thessalonicense 5:18**

Wees in alles dankbaar,  
want dit is die wil van God in Christus Jesus  
oor julle.