



groeï in liefde 4 – sabbatsrus

ross van niekerk

geestelike volwassenheid
word gemeet aan
liefde.

verw: johannes 13:34-35; effesiërs 4:11-15.

groeï in liefde

1. Waarin het jy geestelik gegroeï die laaste 6 maande?
2. Wat van jou lyk nog nie soos Jesus (liefde) nie?
3. Wat het jy die laaste week gedoen om daardie deel van jou karakter te vernuwe?

wat is geestelike groei?

om die hart te vernuwe

*geestelike groei is die proses waardeur die reflektiewe **wil** die karakter van Christus aanneem.*

dallas willard,

[impulsiewe wil – reflektiewe wil – ingesinkte wil]
verw: rom 12:1-2; fil 2:13; luk 6:43-45.

hoe gebeur geestelike groei?

dissiplines wat gees versterk in Christus

1 korintiërs 11:1

Wees my navolgers, soos ek dit ook van Christus is.

1 timoteus 4:7

...oefen jou in die godsaligheid.

1 korintiërs 9:27

Maar ek kasty my liggaam en maak dit diensbaar...

woord: studering en oordenking

psalm 119:11

Ek het U woord in my hart gebêre, dat ek teen U nie sal sondig nie.

verw: ps 1:3; joh 15:5-7; kol 3:16; 2tim 2:15

gebed en afsondering

mattheus 26:41

Waak en bid, dat julle nie in versoeking kom
nie.

Die gees is wel gewillig, maar die vlees is
swak.

verw: ps 46:11; 1pet 5:8; 1thes 5:6, 17.

geestelike dissiplines

twee klasse

1. Onthouing (“*abstinence*”)
2. Verbintenis (“*engagement*”)

groeï in liefde
4: die sabbatsrus



sabbatrus

verbondsteken vir Israel - nie vir ons

eksodus 31:16

En die kinders van Israel moet die sabbat onderhou deur die sabbat te vier in hulle geslagte as 'n ewige verbond.

sabbatrus

verbondsteken vir Israel - nie vir ons

kolossense 2:16

Laat niemand julle dan oordeel in spys of in drank of met betrekking tot 'n fees of nuwemaan of sabbat nie, wat 'n skaduwee is van die toekomstige dinge; maar die liggaam behoort aan Christus.

sabbatsrus
gemaak vir die mens

markus 2:27

Die sabbat is gemaak vir die mens,
nie die mens vir die sabbat nie.

sabbatsrus

1: beoefen vryheid in ewigheidsperspektief

genesis 2:2-3

En God het op die sewende dag sy werk voltooi wat Hy gemaak het, en op die sewende dag gerus van al sy werk wat Hy gemaak het.

En God het die sewende dag geseën en dit geheilig, omdat Hy daarop gerus het van al sy werk wat God geskape het deur dit te maak.

sabbatsrus

2: beoefen vryheid in God se voorsiening

deuternomium 5:12-15

Onderhou die sabbatdag... en jy moet daaraan dink dat jy in Egipteland 'n slaaf was, en die HERE jou God jou uitgelei het...

sabbatsrus

3: beoefen vryheid in God se redding

hebreërs 4:9-11

Daar bly dus 'n sabbatsrus oor vir die volk van God; want wie in sy rus ingegaan het, rus ook self van sy werke soos God van syne. Laat ons ons dan beywer om in te gaan in dié rus...

sabbatsrus

3: beoefen vryheid in God se redding

mattheus 11:28-30

Kom na My toe, almal wat vermoeid en belas is, en Ek sal julle rus gee. Neem my juk op julle en leer van My, want Ek is sagmoedig en nederig van hart, en julle sal rus vind vir julle siele; want my juk is sag en my las is lig.

sabbatsrus

3: beoefen vryheid in familieverhoudings

levitikus 23:3-4

Ses dae lank kan werk gedoen word, maar op die sewende dag is dit 'n dag van volkome rus, 'n heilige vierdag; géén werk mag julle doen nie dit is 'n sabbat van die HERE in al julle woonplekke.

Dit is die feestye van die HERE, die heilige vierdae wat julle moet uitroep op hulle bepaalde tyd...

hoe vier ek die sabbatsrus?

1. in afsondering tot God.
2. in afsondering van werke.
3. in afsondering binne verhoudings.