

**Titel: Vreesloos!**  
**Pastoor: Hercules Opperman**  
**Datum: 31 Mei 2009**  
**Tyd: 09:00**



## **2 Timotheus 1:7**

Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van krag en liefde en selfbeheersing.

### **Tipes vrese**

- Ailurofobie – vrees vir katte
- Algofobie- vrees vir pyn
- Androfobie – vrees vir mense
- Anemofobie – vrees vir winde
- Aphefobie – vrees om deur mense aangeraak te word
- Arachnefobie – vrees vir spinnekoppe
- Astrofobie – vrees vir donderweer en weerlig
- Autofobie – vrees om alleen te wees
- Basifobie – vrees om te loop
- Bathofobie – vrees om van hoë plekke af te val
- Batofobie – vrees vir hoë voorwerpe (torings / berge)
- Carofobie – vrees vir insekte
- Klaustrofobie – vrees vir nou plekke
- Coprofobie – afkeer van vuil goed
- Cynofobie – vrees vir honde, hondsdelheid
- Demofobie – vrees vir skares
- Drafobie – vrees om dierhare of pels aan te raak
- Ergasiofobie – afkeer van werk; om verantwoordelikhede te dra
- Gaofobie – vrees vir die huwelik
- Gephrofobie – vrees om brûe te kruis om oor water te kruis
- Gynfobie – vrees vir vroue
- Hemofobie – vrees vir bloed
- Lalirofobie – vrees vir openbare toesprake
- Lysofobie – vrees dat jy mal sal word
- Necrofobie – vrees vir die dood of dooie liggame
- Nudofobie – vrees om sonder klere gesien te word
- Ophidiofobie – vrees vir skadelose slange
- Pantofobie – naakte, pure vrees
- Peccatifobie – vrees om sosiale flater te begaan
- Pharmacofobie – vrees vir medisyne
- Photofobie – vrees vir lig
- Phychrofobie – vrees vir koue
- Pyrofobie – vrees vir vuur
- Rhabdofobie – vrees om oorwin te word
- Scopofobie – vrees om deur ander waargeneem te word
- Scotofobie – vrees vir die donker
- Sithofobie – vrees vir kos
- Thalassafobie – vrees vir see
- Toxicofobie – Vrees vir vergiftiging
- Zoofobie – vrees vir diere

## Simptome van vrees

- Besluiteloosheid
- Uitstel
- Oorversigtigheid

### a: Vrees het een bron – die duiwel

#### **Efesiërs 4:27**

<sup>27</sup>.... en gee aan die duiwel geen plek nie.

### b: Vrees ontstaan nie in die verstand nie

#### **Romeine 8:15**

<sup>15</sup>Want julle het nie ontvang 'n gees van slawerny om weer te vrees nie, maar julle het ontvang die Gees van aanneming tot kinders, deur wie ons roep: Abba, Vader!

### c: Die gevolge van vrees is nie aangenaam nie

#### **1 Johannes 4:18**

<sup>18</sup>Daar is geen vrees in die liefde nie; maar die volmaakte liefde dryf die vrees buite, want die vrees sluit straf in, en hy wat vrees, het nie volmaak geword in die liefde nie.

### d: Vrees is misleidend

#### **Spreuke 29:25**

<sup>25</sup>Die vrees vir die mens span 'n strik; maar hy wat op die Here vertrou, sal beskut word.

### e: Vrees baar vrees

#### **Job 3:25**

<sup>25</sup>As ek iets vreesliks vrees, kom dit oor my; en die ding waarvoor ek bang is, kom na my toe.

#### **Jakobus 4:7**

<sup>7</sup>Onderwerp julle dan aan God; weerstaan die duiwel, en hy sal van julle wegvlug.

### f: Vrees veroorsaak dat jy die ergste verwag

#### **Openbaring 21:8**

<sup>8</sup>Maar wat die vreesagtiges aangaan en die ongelowiges en gruwelikes en moordenaars en hoereerders en towenaars en afgoddienaars en al die leuenaars hulle deel is in die poel wat brand met vuur en swawel; dit is die tweede dood.